

Рассмотрено и принято
на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Больше-
Менгерский детский сад»
Сафина М.И.
Приказ №26-о/д от 31.08.2023 г.

Режим дня для детей старшего возраста на осенне-зимний период 2023-2024 учебный год

Организация режима дня Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	9.20-9.40 10.00-10.20	9.25-9.40 10.05-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10	12.45-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход детей домой	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00